

# RÉSUMÉ PAR CHAPITRE

*Les rêves deviennent réalité, et les miens le deviendront aussi : récit d'un espoir renouvelé*

*Par Danielle Ndende*

Il y a 28 chapitres dans *Les rêves deviennent réalité, et les miens le deviendront aussi : récit d'un espoir renouvelé*.

Ils sont précédés d'une préface et suivis d'une postface.

**AVERTISSEMENT :** ce livre contient des informations qui peuvent être bouleversantes pour certaines personnes : dépression, pensées suicidaires, crises d'angoisse.

## PRÉFACE

Cette section sert d'introduction à mon autobiographie. Elle contient les tout premiers mots que j'ai écrits dans ce livre, le tout premier jour où j'ai commencé à l'écrire.

## CHAPITRE 1 : OH, HEY !

Dans ce chapitre, je me penche sur un trait de caractère spécifique : la détermination. Je raconte comment, dès mon plus jeune âge, j'ai commencé à défier les attentes de la société en traçant ma propre voie académique, ce qui a posé les bases de mes aspirations personnelles et professionnelles futures.

## **CHAPITRE 2 : POURQUOI PAS MOI ?**

Tout en m'estimant chanceuse d'avoir une vie relativement tranquille, j'ai du mal avec l'idée selon laquelle je n'ai pas encore été confrontée à des épreuves importantes. J'aspire à apporter un plus grand soutien à celles et ceux qui m'entourent par le biais d'expériences personnelles. Je me prépare à aller faire des études supérieures aux États-Unis, ne me doutant pas des événements qui vont changer le cours de ma vie.

## **CHAPITRE 3 : PAS CE À QUOI JE M'ATTENDAIS**

Arrivée à Chicago en février 2017, je suis d'abord pleine d'espoir pour l'avenir et le rêve que je porte depuis le secondaire, celui que je crois être mon but. Cependant, je suis confrontée à une série de revers, notamment un refus inattendu du programme de master que j'ai choisi.

## **CHAPITRE 4 : VIENS PLUS PRÈS**

Ceci est le début du voyage que j'entreprends pour me rapprocher de Dieu. Les challenges académiques et d'immigration s'intensifient, m'obligeant à naviguer des systèmes juridiques et financiers complexes tout en luttant contre la solitude et le déclin de ma santé mentale. C'est quoi, une cote de crédit ? Pourquoi une vérification des antécédents coûte-t-elle si cher ? Le stress transparaît sur mon visage.

## **CHAPITRE 5 : TOURNER LA PAGE**

Après des mois de stress, d'anxiété et d'expériences qui, je le sais, m'aideront à mieux m'identifier aux autres, je suis convaincue que les choses vont changer pour le mieux en 2018. J'attends avec impatience la nouvelle année, ignorant une fois de plus les événements à venir qui auront de graves répercussions sur ma santé mentale.

## **CHAPITRE 6 : LA THÉRAPIE, PEUT-ÊTRE ?**

Mon petit ami et moi avons récemment rompu ; je vis mon premier véritable hiver à Chicago, seule dans un appartement que je suis censée partager avec trois autres filles. Bien que j'aie enfin commencé mon programme d'études supérieures, les difficultés financières et émotionnelles me pèsent, si bien que je décide de consulter une professionnelle de la santé mentale pour la première fois.

## **CHAPITRE 7 : OUPS**

Ma recherche d'emploi a commencé quelques mois après mon arrivée à Chicago, mais un an plus tard, je n'ai toujours rien trouvé pour lequel je suis éligible. Je postule pour un emploi à New York et j'y déménage pour l'été.

## **CHAPITRE 8 : OH-OH**

Confuse et désemparée en raison d'une succession de déceptions, je commence à remettre Dieu en question. Je commence à remettre la vie en question.

## **CHAPITRE 9 : LA DOULEUR**

L'accumulation des épreuves et la dégradation de ma santé mentale me ramènent à une période de mon enfance où je ne voulais plus être en vie. Une douleur commence à grandir dans mon cœur et je m'habitue rapidement à la porter en permanence.

## **CHAPITRE 10 : ENCORE PLUS PRÈS**

Au cours de la première des nombreuses fois où je dois déménager dans un nouvel endroit, dans des conditions extrêmement stressantes et quasi impossibles, je fais l'expérience de la présence de Dieu et je me rapproche encore plus de Lui.

## **CHAPITRE 11 : RETOUR AUX SOURCES – PARTIE I**

Je suis à nouveau ramenée à mon enfance ; cette fois-ci, à une période où j'écrivais sur mes émotions dans un journal intime. En août 2018, je commence à écrire dans un journal de prière pour partager avec Dieu ce qui se passe dans ma vie.

## **CHAPITRE 12 : FORMATION PRATIQUE DANS LE CADRE D'UN PROGRAMME D'ÉTUDES (CPT)**

Ce chapitre traite du *Curricular Practical Training*, un moyen pour les étudiants étrangers de travailler légalement aux États-Unis. Je décris les règles générales et je les applique à ma situation personnelle tout en t'expliquant mon fastidieux processus d'approbation.

## **CHAPITRE 13 : FORMATION PRATIQUE FACULTATIVE (OPT)**

L'*Optional Practical Training* permet aux étudiants étrangers de travailler aux États-Unis après l'obtention de leur diplôme. Ce chapitre donne un aperçu détaillé de la procédure de demande, illustré par mon expérience. L'obtention de mon MBA offre un beau contraste avec la pression émotionnelle que représente pour moi le respect des lois sur l'immigration, comme en témoignent mes entrées de journal.

## **CHAPITRE 14 : RETOUR AUX SOURCES – PARTIE II**

À mesure que ma frustration grandit et que les perspectives de réalisation de mon rêve s'amenuisent, je passe du journal de prière à un journal personnel. La douleur dans mon cœur s'intensifie à chaque e-mail de refus d'emploi ; mon estime personnelle et ce que je pense de ma valeur en prennent un coup.

## **CHAPITRE 15 : PAS ASSEZ**

Avoir un emploi en entreprise qui corresponde à ma formation devient une illusion, car je fais face à de plus en plus de refus et je n'ai pas d'autre choix que d'accepter un emploi temporaire au salaire minimum dans un hôtel.

## **CHAPITRE 16 : UNE LUEUR D'ESPOIR**

Enfin, je vois la lumière au bout du tunnel lorsque je passe en accéléré toutes les étapes de la procédure d'entretien avec une entreprise au centre-ville de Chicago. Il est prévu que je commence dès que j'aurai terminé ma troisième et dernière semaine à l'hôtel. C'est un timing parfait puisque j'ai presque atteint la période de chômage maximale prescrite par les lois d'immigration.

## **CHAPITRE 17 : VAISSEAU BRISÉ**

Une fois de plus, mes espoirs ont été anéantis. Je n'en peux plus de la douleur et de la déception, alors je fais quelque chose que je n'aurais jamais pensé faire de toute ma vie. Mon cœur est brisé et la lumière a disparu.

## **CHAPITRE 18 : CŒUR RÉPARÉ**

Dieu le savait, ce n'était pas la fin. Il me le montre d'une manière magnifique et inattendue. D'une manière que je n'aurais jamais pu imaginer, pas après avoir perdu tout espoir.

## **CHAPITRE 19 : ESPOIR RENOUVELÉ**

C'est le début de mon voyage pour retrouver un cœur plein d'espoir. Au fur et à mesure que je progresse, les vestiges des blessures passées tentent de me retenir, mais je suis rassurée en chemin. Je commence à me répéter un mantra.

## **CHAPITRE 20 : RDRMDA**

Le mantra est devenu le titre d'un livre que je voudrais écrire un jour. À ce stade, je me prépare également à déménager au Canada pour poursuivre le rêve qui ne s'est pas réalisé pendant mon séjour aux États-Unis. La pandémie imminente complique les choses, mais j'ai hâte de rentrer chez moi après trois années difficiles à Chicago.

## **CHAPITRE 21 : JAMAIS MIEUX AILLEURS QUE CHEZ SOI**

La famille, les amis et la bonne nourriture rythment la douce mélodie de mon séjour à Yaoundé. La douleur a disparu. Cependant, je fais l'expérience de ce que je n'aurais jamais cru pouvoir vivre : le choc culturel. Avec mes propres gens.

## **CHAPITRE 22 : NOUVEAU DÉPART ?**

Arrivée à Toronto, je suis convaincue que c'est le début d'un nouveau voyage qui me permettra de réaliser mon rêve dans un pays plus accueillant pour les immigrants. Mais au fur et à mesure que le temps passe et que je suis confrontée à d'autres challenges en plus de ceux imposés par la pandémie, mon espoir s'amenuise, et ma santé mentale avec. La douleur est de retour.

## **CHAPITRE 23 : LES RÊVES DEVIENNENT-ILS VRAIMENT RÉALITÉ ?**

Des difficultés additionnelles remettent en question mon estime personnelle et mes projets pour l'avenir. La course est si longue que j'aurais aimé ne jamais avoir eu de rêve. Comment est-il si difficile de poursuivre un rêve ? Quand y parviendrai-je ? La course se termine-t-elle un jour ? Mon mantra est-il exact : les rêves deviennent-ils vraiment réalité ?

## **CHAPITRE 24 : LA LEÇON**

Depuis le début, il y avait quelque chose à apprendre. Sur les rêves, sur les objectifs, sur la vie. Et je suis heureuse de l'avoir finalement appris. En 2022, je ferai les choses différemment.

## **CHAPITRE 25 : JAMAIS VRAIMENT ARRIVÉE**

D'autres revers et des retards inexplicables surviennent à l'entrée d'un nouveau voyage que je suis sur le point d'entreprendre. Les finances chancelantes sont une source de stress supplémentaire, d'autant plus que je dois déménager dans ce qui sera mon troisième appartement depuis mon arrivée au Canada au cours de l'année et demie écoulée.

## **CHAPITRE 26 : PRESQUE ARRIVÉE, PROMIS**

Les années entre 2017 et 2023 m'ont beaucoup appris : sur moi, sur la vie, sur Dieu, sur les rêves. La réalité de mon travail en entreprise est loin de mes attentes, mais alors que je suis une fois de plus confrontée à des difficultés émotionnelles, je choisis de faire confiance à Dieu. Un changement est en train de s'opérer, mais je ne le mesure pas encore pleinement.

## **CHAPITRE 27 : LES RÊVES DEVIENNENT RÉALITÉ, ET LES MIENS LE DEVIENDRONT AUSSI**

Les choses ont changé : j'ai évolué, tout comme mon rêve et l'idée que je me fais de mon but. Ce que je n'avais pas réalisé, c'est que je devais lâcher prise sur l'ancien pour pouvoir embrasser pleinement le nouveau. Alors, je le fais. Mon rêve, celui dont j'ignorais l'existence, deviendra réalité. Je quitte mon emploi, incertaine du chemin devant moi.

## **CHAPITRE 28 : LE PARCOURS SE POURSUIT**

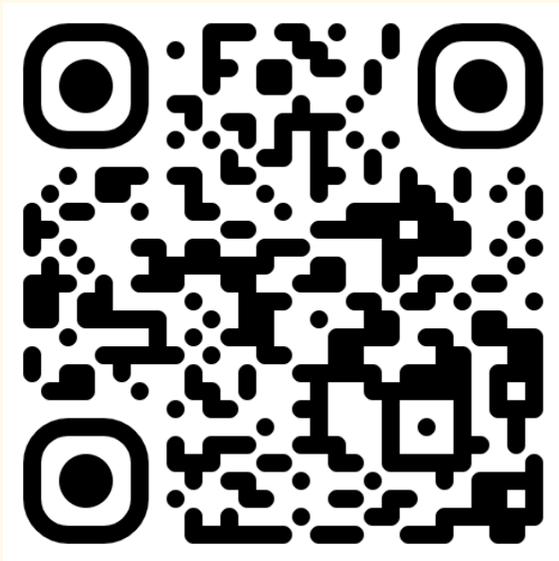
Je médite sur ce grand parcours qu'est la vie ; à la façon dont chaque challenge, chaque revers et chaque retard, chaque joie et chaque étape importante font partie d'une grande histoire. Mon parcours m'a amenée dans une autre ville, Montréal. Je ne sais pas ce qui m'attend, mais je sais que ce n'est pas un nouveau départ : c'est le parcours qui se poursuit.

## **POSTFACE**

Cette section contient de brèves réflexions finales.

---

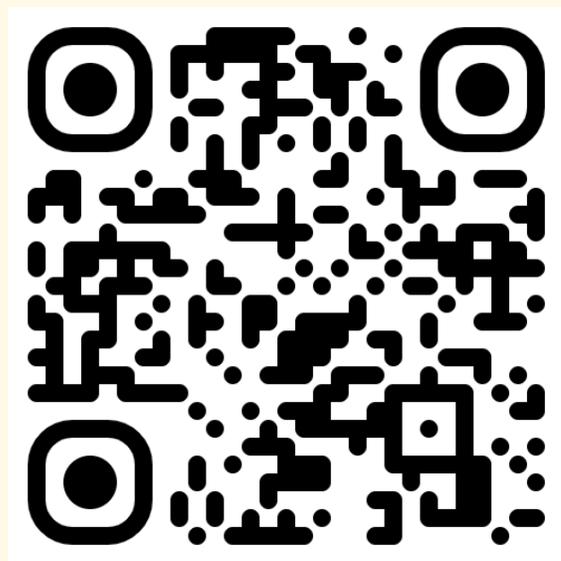
Achète une copie de mon autobiographie.



Ou clique [ici](#).

Obtiens un chapitre gratuit.

(Chapitre 25)



Ou clique [ici](#).